

ORIENTATION

service offert par la **FAEQ**

Les services qui te sont offerts gratuitement en tant qu'étudiant-athlète :

- Développement d'un plan d'études compatible avec ta carrière d'athlète
- Soutien dans ton processus de prise de décision de te retirer du sport ou non
- Accompagnement dans l'établissement de tes objectifs personnels et professionnels en tant qu'étudiant-athlète
- Évaluation quant à tes intérêts, tes aptitudes, tes capacités, ta personnalité, tes expériences professionnelles et tes besoins personnels afin de créer un plan de carrière adapté
- Élaboration d'un bilan de tes habiletés hors sport
- Accompagnement dans le but de t'aider avec toutes difficultés d'adaptation, de motivation, de comportement ou d'apprentissage que tu pourras rencontrer dans ta carrière d'athlète.
- Information concernant l'équivalence des diplômes obtenue à l'étranger

- Initiation et préparation aux techniques de recherche d'emploi
- Encadrement dans la création de ton CV et de ta lettre de motivation
- Simulation d'entrevue professionnelle
- Passation et évaluation de tests psychométriques
- Stage exploratoire avec d'anciens boursiers de la Fondation par l'entremise de la plateforme Academos
- Accès au programme de Mentorat d'Academos via la plateforme et l'application mobile d'Academos qui te permettra d'échanger avec d'anciens étudiants-athlètes concernant toutes questions que tu puisses avoir sur la conciliation sport-études, la réalité du monde du travail, etc.

*Pour toutes informations supplémentaires,
n'hésite pas à communiquer avec*

SOPHIE BRASSARD



(514) 252-3171 poste 3798



sophie.brassard@faeq.com

ou

MARIE-PIER LANGLOIS



(514) 252-3171 poste 3760



marie-pier.langlois@faeq.com

