

## Profils des 21 récipiendaires du Programme de bourses La Capitale 2020 qui se partagent 80 000 \$

**Julien Canniccioni / snowboard (style libre)**

**17 ans – Neuville**

**Excellence académique 2000 \$**

---

- > 7e au Big Air des Championnats de la Colombie-Britannique, une course de la FIS, en janvier dernier
- > Ennuyé par plusieurs blessures la saison dernière, il n'a pu participer à beaucoup de compétitions
- > Étudie à distance en 5e secondaire à l'Académie les Estacades et a maintenu une moyenne académique de 93 % depuis le début de l'année scolaire
- > Julien n'a pas peur de faire des manœuvres difficiles et sa lecture spatiotemporelle est excellente. Il cherche à améliorer son exécution dans les rampes. À court terme, il souhaite réussir des *Triple Cork*. À long terme, il désire faire sa place au sein de l'équipe canadienne et exceller en Coupe du monde. Il poursuivra ses études en sciences de la nature au cégep et reste ouvert à plusieurs possibilités en vue de sa future carrière professionnelle.

**Louis-David Chalifoux / ski acrobatique (bosses)**

**17 ans – Québec (Sainte-Foy–Sillery–Cap-Rouge)**

**Excellence académique 4000 \$**

---

- > 6e à la Coupe Nor-Am de Killington, au Vermont, en mars dernier
- > 7e à la Coupe Nor-Am de Val Saint-Côme en février dernier
- > Étudie en sciences de la nature au Cégep Garneau et a maintenu une moyenne académique de 81 % à la session d'automne
- > Passionné par son sport, Louis-David affiche une grande capacité à surmonter les obstacles. Depuis ses premiers succès, il s'efforce de ne pas accorder trop d'importance à ses résultats au détriment de son processus d'apprentissage. Revêtir les couleurs du programme national fait partie des objectifs qu'il se fixe. Le skieur acrobatique, qui aime les sciences et les mathématiques, est encore indécis quant au métier qu'il veut exercer et se concentre simplement à obtenir les meilleures notes possibles.

**Stefan Dabic / water-polo**

**21 ans – Montréal (LaSalle)**

**Soutien à la réussite académique et sportive 4000 \$**

---

- > 10e avec l'équipe canadienne au Championnat du monde junior en décembre 2019
- > Médaillé de bronze avec l'équipe canadienne des moins de 19 ans au Championnat panaméricain junior en juillet 2018
- > Étudie en sciences humaines au Collège Dawson
- > Stefan est un travailleur acharné, un joueur responsable et tout en puissance. À l'entraînement, il travaille sa nage, sa technique avec le ballon et l'amélioration de sa puissance. Il aspire à se tailler une place au sein de l'alignement partant de l'équipe canadienne, puis à représenter le pays aux Jeux olympiques. Il entend poursuivre ses études à l'Université McGill dans le domaine de la finance.

**Matt Darsigny / haltérophilie (67 kg)**

**18 ans – Saint-Simon**

**Soutien à la réussite académique et sportive 4000 \$**

---

- > Médaillé d'argent aux Championnats canadiens seniors en mai 2019
- > Médaillé d'or et meilleur athlète au cumulatif de toutes les catégories de poids aux Championnats canadiens juniors en janvier dernier
- > Étudie au tremplin DEC au Cégep de Saint-Hyacinthe
- > Matt affiche une excellente technique et une belle constance en plus de gérer facilement son stress. Il souhaite augmenter sa force physique, surtout au niveau de ses jambes. À long terme, il veut être sélectionné au sein du programme national senior, puis participer aux Championnats du monde et aux autres compétitions d'envergure, notamment les Jeux olympiques. L'haltérophile étudiera éventuellement dans un programme technique, peut-être en métallurgie ou en génie mécanique.

**Laurie Denommée / gymnastique artistique**

**19 ans – Laval**

**Persévérance 4000 \$**

---

- > Médaillée d'argent en équipe à l'International Gymnix en mars dernier
- > A été tenue à l'écart des compétitions pendant de nombreux mois en raison de plusieurs blessures
- > Étudie en sciences humaines, profil individu, au Cégep à distance
- > Laurie apprend de nouveaux mouvements aisément et, une fois acquis, elle peut les exécuter sans problème malgré une longue période d'inactivité. Puissante, elle peaufine l'aspect artistique et l'élégance de ses programmes, souvent avec une chorégraphe. Elle aspire à être sélectionnée à la fin du processus de sélection olympique pour les Jeux de Tokyo. La gymnaste aimerait étudier en droit et devenir avocate ou encore travailler dans le domaine sportif.

**Thierry Ferland / patinage artistique (couple)**

**22 ans – Lévis (Saint-Jean-Chrysostome)**

**Excellence académique 4000 \$**

---

- > 5e avec Lori-Ann Matte aux Championnats canadiens en janvier dernier
- > 7e avec Lori-Ann Matte à la Coupe de Varsovie en novembre 2019
- > Étudie au baccalauréat en éducation au préscolaire et en enseignement au primaire à l'Université Laval et a maintenu une moyenne académique de 3,50 sur 4,33 (81 %) aux sessions d'automne et d'hiver
- > Travaillant, Thierry adore l'entraînement, tant sur glace qu'à l'extérieur, et aime exécuter de nouveaux mouvements. Il désire améliorer ses habiletés en danse, sa communication avec Lori-Ann et certains éléments plus acrobatiques. Dans la prochaine année, il veut monter sur le podium des Championnats canadiens seniors et représenter le pays à des compétitions internationales. Animé par le rêve olympique, le patineur artistique compte devenir enseignant au primaire et entraîneur.

### **Christopher Fiola / patinage de vitesse sur longue piste**

**23 ans – Montréal (Mercier - Hochelaga-Maisonneuve)**

**Soutien à la réussite académique et sportive 4000 \$**

---

- > A participé à deux compétitions de sélection la saison dernière, une malchance et une blessure l'empêchant de se qualifier pour les Coupes du monde et les mondiaux
- > Vice-champion canadien au 500 m en 2018, un titre qui lui a permis de participer aux Coupes du monde de la saison 2018-2019
- > Étudie au certificat en informatique à l'Université Laval
- > Observateur, Christopher sait bien analyser ses courses afin de parfaire sa technique de patin, une de ses grandes forces. À la recherche de plus de constance, il perfectionne sa préparation mentale. Il désire être sélectionné pour les Coupes du monde et les mondiaux la saison prochaine, puis participer aux Jeux olympiques de 2022. Le patineur de vitesse aimerait œuvrer en informatique et contribuer à la modernisation de son sport de par ses connaissances et ses aptitudes en informatique.

### **Tristan Guillemette / cyclisme sur route et sur piste**

**21 ans – Trois-Rivières**

**Soutien à la réussite académique et sportive 4000 \$**

---

- > Médaillé de bronze de l'omnium à la Coupe de l'Ontario #3 / Challenge de l'Est de cyclisme sur piste en février 2019 et 4e de la course sur route au Grand Prix de Contrecoeur en mai 2019
- > De mai 2019 à janvier dernier, une blessure au genou gauche l'a empêché de prendre part à des compétitions
- > Étudie en sciences humaines, profil administration, au Cégep à distance
- > Tristan étudie minutieusement son sport afin d'être toujours à l'affût des nouvelles stratégies. Il parfait l'aspect pédagogique en cyclisme, car il est entraîneur pour un club régional. Il rêve de montrer son savoir-faire aux Jeux olympiques et de signer un contrat avec une formation de niveau professionnel. Le cycliste est intéressé par la mode et le marketing, il possède d'ailleurs une petite entreprise dans le domaine de la mode.

**Collin Lalonde / basketball en fauteuil roulant****20 ans – Saint-Clet****Soutien à la réussite académique et sportive 4000 \$**

---

- > Médaillé de bronze avec l'équipe junior du Canada à la Coupe des champions de Kitakyushu, au Japon, en novembre 2019
- > Médaillé de bronze avec l'équipe du Québec aux Jeux du Canada de Red Deer en février 2019
- > Étudie au Centre de formation professionnelle Calixa-Lavallée pour devenir infographiste
- > Collin est rapide, possède un bon lancer et sait rester calme, peu importe le pointage. Il travaille présentement à être plus habile de la main gauche et perfectionne ses lectures de jeu. Il désire jouer pour le Canada au prochain Championnat du monde des moins de 23 ans ainsi que pour le Québec aux Jeux du Canada de 2023. Rêvant de remporter une médaille d'or paralympique, le basketballeur veut travailler en infographie et être entraîneur.

**Andréanne Langlois / canoë-kayak de vitesse (kayak)****27 ans – Lac-Beauport****Soutien à la réussite académique et sportive 4000 \$**

---

- > Quadruple médaillée aux Jeux panaméricains de Lima, avec l'or au K2 500 m et au K4 500 m ainsi que l'argent au K1 200 m et au K1 500 m
- > Championne au K1 500 m et au K2 500 m aux deuxièmes sélections canadiennes en juin 2019
- > Étudie en soins infirmiers au Cégep de Trois-Rivières
- > Perfectionniste, Andréanne s'applique à maîtriser parfaitement les mouvements techniques nécessaires à son sport. Elle doit apprendre à se faire davantage confiance et être plus à l'écoute de son corps. Son plan est de tout mettre en œuvre afin de se qualifier pour les Coupes du monde et les Jeux olympiques en 2021, après quoi elle se concentrera sur sa future carrière d'infirmière. La kayakiste veut continuer d'aider son club et sa fédération tout en travaillant en soins infirmiers en périnatalité.

**Lori-Ann Matte / patinage artistique (couple)****20 ans – Lévis (Saint-Rédempteur)****Soutien à la réussite académique et sportive 4000 \$**

---

- > 5e avec Thierry Ferland aux Championnats canadiens en janvier dernier
- > 7e avec Thierry Ferland à la Coupe de Varsovie en novembre 2019
- > Étudie en sciences humaines au Cégep à distance
- > Lori-Ann a le sens du détail, s'adapte rapidement et sait vite se ressaisir après un entraînement ou une compétition plus difficile. Elle perfectionne la constance de ses sauts et souhaite aussi augmenter sa confiance en elle. Le podium aux prochains Championnats canadiens est un de ses objectifs, tout comme une participation aux prochains Jeux olympiques. La patineuse artistique poursuivra des études universitaires en relations publiques et aimerait travailler dans le monde du sport.

### **Sophiane Méthot / trampoline**

**21 ans – La Prairie**

**Persévérance 4000 \$**

---

- > Médaillée de bronze en équipe et 39e de l'épreuve individuelle aux Championnats du monde en novembre 2019
- > Blessée à une cheville en janvier 2019, elle a été opérée en juillet et n'a pu reprendre l'entraînement qu'en octobre 2019
- > Étudie au baccalauréat en sciences comptables à l'Université du Québec à Montréal
- > Sophiane se démarque par la qualité technique de ses mouvements et carbure à l'adrénaline des compétitions. Elle se concentre à l'entraînement sur la hauteur de ses sauts, dans le but d'ajouter à son temps de vol et d'amasser des points supplémentaires. Elle vise des résultats parmi les 20 meilleures en Coupe du monde et une participation aux Jeux olympiques. Aimant la comptabilité et la finance, la trampoliniste veut étudier à la maîtrise en finance, puis obtenir les titres de CPA et CFA.

### **Sarah Milette / trampoline**

**23 ans – Longueuil**

**Excellence académique 4000 \$**

---

- > Médaillée de bronze en équipe et 22e de l'épreuve individuelle aux Championnats du monde en novembre 2019
- > 6e à la Coupe du monde de Valladolid, en Espagne, en octobre 2019
- > Étudie au baccalauréat en psychologie à l'Université du Québec à Montréal et maintient une moyenne académique de 3,62 sur 4,30 (84 %) depuis le début de ses cours
- > Sarah affiche une belle hauteur dans ses programmes. Elle peaufine présentement sa flexibilité et fait beaucoup de visualisation afin de pouvoir reprendre là où elle a laissé à son retour en gymnase. Elle veut conserver sa place au sein du programme national et être finaliste aux compétitions d'envergure en 2021. La trampoliniste poursuivra aux cycles supérieures une fois sa carrière sportive terminée afin de pouvoir pratiquer la psychologie.

### **Alexandra Paquette / tir à l'arc (arc à poulies)**

**19 ans – Quyon**

**Excellence académique 4000 \$**

---

- > 9e (éliminée dans les huitièmes de finale) aux Championnats du monde juniors en août 2019
- > Double médaillée d'or aux Jeux du Canada de Red Deer, aux épreuves individuelles et par équipe, en février 2019
- > Étudie en soins infirmiers au Cégep Heritage et a maintenu une moyenne académique de 84 % aux sessions d'automne et d'hiver
- > Alexandra exécute aisément sa routine et maîtrise vraiment bien son déclencheur. Présentement, elle parfait sa technique sans tirer de flèches et travaille sa préparation mentale. À court terme, elle espère atteindre un pointage de 700 sur 720 en compétition. À

long terme, elle désire être finaliste à des Championnats du monde, juniors et seniors. L'archère entend devenir infirmière et travailler à l'urgence de son hôpital local.

**Juliette Parent / racquetball**

**18 ans – Saint-Jacques**

**Soutien à la réussite académique et sportive 4000 \$**

---

- > 4e et 3e aux deux sélections canadiennes dans la catégorie senior à l'automne 2019 et l'hiver 2020
- > Vice-championne du monde junior en double chez les 16 ans et moins avec Cassie Prentice en novembre 2018
- > Étudie en sciences humaines, profil société, au Cégep régional de Lanaudière à Joliette
- > Juliette jouit de frappes puissantes et prend les bonnes décisions dans les moments cruciaux. Elle parfait sa préparation mentale dans le but d'améliorer sa concentration et d'éviter les erreurs. Qualifiée pour ses premiers Championnats panaméricains cette année, elle souhaite pouvoir se reprendre en 2021 puisqu'ils ont été annulés cette année. Les mondiaux seniors sont aussi dans sa ligne de mire à plus long terme. Plusieurs domaines l'intéressent en vue de sa carrière professionnelle, comme la santé, le sport et la nutrition.

**Anne-Marie Petitclerc / ski de fond**

**18 ans – Beaupré**

**Soutien à la réussite académique et sportive 4000 \$**

---

- > 6e au 5 kilomètres style classique de l'étape de Cable-Hayward, au Wisconsin, du US SuperTour
- > Blessée, elle n'a pu prendre part qu'à quatre compétitions l'hiver dernier
- > Étudie en sciences humaines au Cégep à distance
- > Anne-Marie est très persévérante et ne néglige aucun effort pour atteindre ses objectifs. Elle travaille à améliorer son organisation. Elle aimerait obtenir un résultat parmi les 20 meilleures aux prochains Championnats du monde juniors et un jour faire partie de l'élite mondiale de son sport. La fondeuse se laisse plusieurs portes ouvertes quant à son futur métier.

**Joseph Phan / patinage artistique**

**18 ans – Laval**

**Soutien à la réussite académique et sportive 4000 \$**

---

- > 3e au Défi Patinage Canada en novembre 2019
- > 4e aux Championnats canadiens
- > Étudie en 12e année à l'école Northview Heights
- > Joseph offre des programmes léchés artistiquement. Il réussit des sauts ardu de façon impeccable et il donne l'impression qu'ils sont faciles à exécuter. Il veut augmenter sa confiance en lui dans le but d'exploiter tout son talent. À court terme, il veut réussir un quadruple saut. À long terme, il rêve de patiner sur la scène olympique. Il étudiera en psychologie à l'Université York et souhaite également étudier en cinématographie.

### **Katherine Stewart-Jones / ski de fond**

**25 ans – Chelsea**

**Excellence académique 4000 \$**

---

- > 29e au cumulatif du Tour de ski scandinave, qui comprenait six Coupes du monde en huit jours, en février dernier
- > Médaillée d'or au 5 kilomètres style libre et d'argent au 15 kilomètres classique à la Coupe des Alpes de Pragelato, en Italie, en janvier dernier
- > Étudiera à distance à l'Université d'Athabasca afin de poursuivre son baccalauréat en psychologie, dans lequel elle maintient une moyenne académique de 84 %
- > Katherine jouit d'excellentes capacités cardiovasculaires et a cette aptitude de tout donner au moment opportun. Elle s'attarde à sa préparation mentale avec l'objectif de mieux gérer son stress et son anxiété. Celle qui rêve d'une médaille olympique aspire à un résultat parmi les 10 premières aux prochains Championnats du monde. Après son baccalauréat en psychologie, la fondeuse entend continuer ses études en enseignement ou en droit.

### **Laurence Vincent-Lapointe / canoë-kayak de vitesse (canoë)**

**28 ans – Trois-Rivières**

**Persévérance 4000 \$**

---

- > Quadruple médaillée d'or et médaillée d'argent au cumulatif des Coupes du monde de Poznan, en Pologne, et de Duisbourg, en Allemagne, en mai et juin 2019
- > Triple championne du monde, aux épreuves de C1 200 m, C2 500 m et C1 5000 m en août 2018
- > Poursuivra des études pour devenir physiothérapeute
- > Résiliente, Laurence ne baisse jamais les bras. Très grande, elle se démarque de ses adversaires par sa puissance et sa technique. Elle se concentre à l'entraînement sur sa technique pour finir ses courses avec autant de puissance qu'au départ. L'obtention de son laissez-passer olympique est son prochain grand objectif. Une fois celui-ci atteint, elle veut remporter la toute première médaille d'or canadienne en canoë féminin de l'histoire des Jeux. Elle aimerait devenir physiothérapeute et œuvrer auprès d'athlètes.

### **Jia Qi Wu / escrime (sabre)**

**18 ans – Montréal (Saint-Laurent)**

**Excellence académique 2000 \$**

---

- > 6e aux Championnats panaméricains juniors en février dernier
- > Médaillée d'or chez les juniors à la Coupe Canada de Richmond, en Colombie-Britannique, en septembre 2019
- > Étudie au baccalauréat international (BI), profil sciences de la santé, au Collège Brébeuf et a maintenu une moyenne académique de 87 % à la session d'automne
- > Jia Qi se démarque par l'utilisation de ses tactiques et stratégies. Elle cherche à améliorer sa force physique, pour être plus explosive et endurante, et perfectionne sa préparation mentale, dans le but de se concentrer sur le moment présent. Une participation aux

mondiaux juniors et un bon résultat aux Championnats panaméricains sont dans sa ligne de mire. La sabreuse rêve de monter sur le podium des mondiaux et est intéressée par le génie chimique, l'informatique et la littérature anglophone.

**Nathan Zsombor-Murray / plongeur**

**17 ans – Pointe-Claire**

**Excellence académique 4000 \$**

---

> 2e à la tour aux Championnats canadiens d'hiver en décembre 2019, ce qui l'a qualifié pour la Coupe du monde

> Médaillé de bronze à l'épreuve synchronisée du 10 m avec Vincent Riendeau à l'étape montréalaise des Séries mondiales en février dernier

> Étudie en 4e secondaire en concentration sport à l'école John Rennie et maintient une moyenne académique de 84 %

> Nathan se nourrit de la pression des compétitions et offre aux juges de bonnes entrées à l'eau. Il entend parfaire l'exécution de ses plongeurs en position renversée. Son objectif principal est toujours d'améliorer la qualité de ses entraînements afin d'atteindre son but ultime qui est de se qualifier pour les Jeux olympiques. Il veut continuer ses études pour devenir ingénieur ou travailler dans le domaine de la science.