

Profils des 21 étudiants et étudiantes-athlètes du Programme de bourses La Capitale Assurance et services financiers 2018 qui se partagent 80 000 \$ en bourses

Kim Boutin / Patinage de vitesse sur courte piste

16 décembre 1994 – Sherbrooke

Soutien à la réussite académique et sportive 4000 \$

- Triple médaillée aux Jeux olympiques de Pyeongchang : argent au 1500 m, bronze au 500 m et au 1500 m
- Choisie porte-drapeau de la délégation canadienne à la cérémonie de fermeture des Jeux de Pyeongchang
- Neuf fois médaillée en Coupes du monde
- 1re au classement cumulatif des sélections olympiques canadiennes
- Étudie en éducation spécialisée au Cégep Marie-Victorin
- Kim peut se démarquer dans chacune des trois distances liées à sa discipline. La gestion de ses émotions dans les moments cruciaux fait l'objet d'une attention particulière de sa part. Celle qui désire conserver un niveau de compétition élevé afin de continuer à se surpasser a déjà dans sa ligne de mire les prochains Jeux olympiques. Le sport comme école de vie, Kim y croit et entend aider les jeunes dans le besoin, en partageant notamment ses expériences.

Anne-Marie Comeau / Athlétisme et ski de fond

1er juin 1996 – Saint-Ferréol-les-Neiges

Soutien à la réussite académique et sportive 4000 \$

- S'est qualifiée pour les Jeux olympiques de Pyeongchang malgré une absence de deux ans en raison d'une blessure à une épaule
- Médaillée d'or d'une épreuve de cross-country de la NCAA au New Jersey
- A battu ses records au demi-marathon (1 h 16 min 24 s) et au 10 km (34 min 27 s)
- Étudie au baccalauréat en administration des affaires (comptabilité) à l'Université Laval
- Anne-Marie n'a pas peur de souffrir et est dotée d'une grande force mentale, des qualités recherchées dans les épreuves d'endurance. Elle travaille par ailleurs à améliorer son endurance sur les plus longues distances. Elle vise des records personnels au 10 km et au demi-marathon afin éventuellement de participer à des compétitions internationales, une place parmi les trois premières aux Championnats canadiens universitaires de cross-country et une sélection pour les Championnats du monde de ski de fond. Anne-Marie aspire à devenir comptable professionnelle agréée au sein d'un cabinet.

Alexandre Corriveau / Plongeon

30 juillet 2000 – Terrebonne

Soutien à la réussite académique et sportive 4000 \$

- 5e au 10 m aux Championnats canadiens
 - Médaillé d'or au 10 m aux Championnats québécois
 - Étudie en sciences humaines au Collège de Maisonneuve
 - Alexandre réussit de belles entrées à l'eau et trouve ses repères facilement dans les airs. À l'entraînement, il travaille ses départs arrière et renversés, la rapidité de ses enchaînements et la stabilité de ses sauts d'appel. Obtenir les critères de sélection seniors en Grand Prix est son objectif à court terme, tandis qu'une qualification pour la Coupe du monde ou les Championnats du monde est son but à long terme. Professionnellement, Alexandre est attiré par le domaine de la finance et aimerait avoir sa propre compagnie.
-

Thierry Ferland / Patinage artistique (couple)

3 août 1997 – Lévis

Soutien à la réussite académique et sportive 4000 \$

- 9e avec Lori-Ann Matte aux Championnats du monde juniors
- Médaillé d'or avec Lori-Ann Matte aux Championnats canadiens juniors
- 8e et 12e en Grands Prix juniors, toujours avec Lori-Ann Matte
- Étudie au baccalauréat en éducation au préscolaire et en enseignement au primaire à l'Université Laval
- Thierry affiche une habileté naturelle pour les sauts et jouit d'une excellente perception dans l'espace. Son souci du détail, la qualité de son exécution et ses atterrissages en douceur lui permettent aussi de s'illustrer. Il renforcera sa musculature afin d'être en mesure d'effectuer les portées plus complexes que lui imposera son passage chez les seniors. Thierry espère se tailler une place au sein de l'équipe canadienne et patiner aux Jeux de 2022 et 2026, avant de devenir enseignant au primaire et entraîneur dans sa discipline.

Christopher Fiola / Patinage de vitesse sur longue piste

22 septembre 1996 – Montréal (Mercier - Hochelaga-Maisonneuve)

Soutien à la réussite académique et sportive 4000 \$

- 8e au 500 m lors des sélections olympiques canadiennes
- 1er au départ groupé lors des sélections canadiennes pour les Coupe du monde de l'automne
- Étudiera en techniques d'intégration multimédia au Cégep de Sainte-Foy cet automne
- Christopher a une capacité d'observation supérieure à la moyenne, ce qui l'aide dans sa technique. Il pousse également sa préparation mentale à un niveau élevé. Une meilleure gestion de ses entraînements tout au long de la saison est au cœur de ses préoccupations. En plus de l'épreuve du départ groupé, il cherchera à rester parmi les meilleurs au pays au 500 m et à participer aux Coupes du monde sur cette distance. Christopher veut poursuivre ses études à l'université en informatique, domaine dans lequel il entrevoit travailler.

Tristan Guillemette / Cyclisme sur route et sur piste

1er mars 1999 – Trois-Rivières

Soutien à la réussite académique et sportive 2000 \$

- 9e à la poursuite par équipe des Championnats du monde sur piste, en améliorant le record canadien
- Gagnant de la première étape de la Killington Stage Race, meilleur sprinteur de la compétition
- Septuple médaillé aux Championnats canadiens sur piste
- Étudie en sciences humaines, profil administration, au Cégep de Trois-Rivières
- Tristan profite d'une excellente exécution technique et gère très bien le stress. Son grand objectif en 2018 est de remporter la poursuite par équipe aux Championnats panaméricains de cyclisme sur piste. Il se voit rouler sur la piste olympique des Jeux de 2024. Encore indécis quant à son futur métier, Tristan a développé un intérêt pour l'économie à sa dernière session au cégep.

Alexis Guimond / Ski para-alpin

11 juin 1999 – Gatineau

Soutien à la réussite académique et sportive 4000 \$

- Médaillé de bronze au slalom géant des Jeux paralympiques de Pyeongchang
- 12e au classement général de la Coupe du monde
- Étudie en sciences humaines, profil administration, au Cégep à distance
- Alexis assimile facilement les aspects techniques de son sport, en plus de maintenir une approche mentale efficace et des habitudes de vie saines. De son propre aveu, il doit toutefois peaufiner ses tactiques de course. Il désire être couronné champion mondial en super-G, en descente ou en slalom géant et obtenir un globe de cristal en 2019, en plus de quitter les Jeux paralympiques de 2022 médaille d'or au cou. Ayant la fibre entrepreneuriale, Alexis envisage avoir sa propre entreprise en administration axée sur le ski alpin.

Collin Lalonde / Basketball en fauteuil roulant

25 février 2000 – Saint-Clet

Soutien à la réussite académique et sportive 2000 \$

- Médaillé d'argent avec l'équipe québécoise junior aux Championnats canadiens de l'Est et a été choisi dans l'équipe d'étoiles

- Médaillé d'or avec l'équipe AA de Montréal aux Championnats québécois et élu joueur défensif de l'année dans la ligue provinciale
- Étudie en 5e secondaire à l'École Soulanges
- Agile et rapide, Collin contrôle bien le ballon, tout en excellant défensivement. Il bénéficie aussi d'une très bonne vision du jeu. À l'entraînement, il perfectionne ses passes de la main gauche et ses lancers. La saison prochaine, il aspire à la médaille d'or avec l'équipe du Québec aux Jeux du Canada, alors qu'à plus long terme, il relègue une place au sein de la formation nationale des moins de 23 ans qui participera aux mondiaux de 2021. Collin songe à l'infographie comme domaine de travail.

Andréanne Langlois / Canoë-kayak de vitesse (kayak)

1er avril 1993 – Lac-Beauport

Soutien à la réussite académique et sportive 4000 \$

- 3e de la finale B et 12e en K1 200 m aux Championnats du monde
- 4e de la finale B et 13e en K2 500 m avec Michelle Russell aux Championnats du monde
- Étudie en soins infirmiers au Cégep de Trois-Rivières
- Andréanne est capable d'apporter les ajustements nécessaires à sa technique très rapidement. Elle travaille mentalement à mettre de côté les contre-performances afin de rester positive et confiante. Elle souhaite remporter plusieurs médailles de la Coupe du monde et terminer parmi les cinq meilleures aux Championnats du monde. Pour son après-carrière, elle a pour ambition d'être au service de la population en devenant infirmière.

Lori-Ann Matte / Patinage artistique (couple)

30 juin 1999 – Lévis

Soutien à la réussite académique et sportive 4000 \$

- 9e avec Thierry Ferland aux Championnats du monde juniors
- Médaillé d'or avec Thierry Ferland aux Championnats canadiens juniors
- 8e et 12e en Grands Prix juniors, toujours avec Thierry Ferland
- Étudie en sciences humaines au Collège de Rosemont
- Lori-Ann a le souci du détail, ce qui lui assure une belle technique, et a une excellente capacité d'adaptation. Elle porte actuellement attention à l'entraînement à la constance de ses sauts et la qualité de ses atterrissages. Pour sa première saison chez les seniors, elle veut se classer parmi les cinq meilleures et du coup faire partie de l'équipe nationale. Le rêve olympique l'anime et les Jeux de 2022 ou de 2026 sont dans la ligne de mire de Lori-Ann, qui continuera son parcours académique à l'université dans un champ lié au sport.

Sophiane Méthot / Trampoline

8 août 1998 – La Prairie

Soutien à la réussite académique et sportive 4000 \$

- Médaillée de bronze et 5e en synchro avec Sarah Millette aux Championnats du monde
- Médaillée de bronze en synchro avec Sarah Millette à la Coupe du monde de Minsk
- Étudie en sciences humaines, profil administration, au Collège de Maisonneuve
- Sophiane est précise dans son exécution, contrôle bien ses déplacements et affiche une belle technique. Elle est à la recherche de plus de hauteur dans ses sauts, ce qui lui permettra d'augmenter le degré de difficulté de ses programmes. Elle convoite des finales de Coupe du monde et un classement parmi les 15 premières aux Championnats du monde de même qu'une participation aux Jeux de Tokyo en 2020. Sophiane entreprendra des études en comptabilité à l'Université du Québec à Montréal et aimerait diriger son entreprise dans ce domaine.

Sarah Millette / Trampoline

11 avril 1997 – Longueuil

Soutien à la réussite académique et sportive 4000 \$

- Médaillée d'or à la Coupe Canada
- 31e et 5e en synchro avec Sophiane Méthot aux Championnats du monde
- Étudie en sciences humaines au Collège de Maisonneuve
- Sarah a la capacité de sauter très haut, ce qui lui procure beaucoup de points auprès des juges. Sa confiance et sa gestion du stress sont des éléments qu'elle doit améliorer. Elle souhaite conserver sa place au sein du programme national afin de prendre de l'expérience dans les Coupes et Championnats du monde en vue des

processus olympiques de 2020 et 2014. Sarah étudiera en psychologie à l'Université du Québec à Montréal et se voit faire de la recherche dans ce domaine après sa carrière sportive.

Nicolas Nadeau / Patinage artistique

30 septembre 1997 – Boisbriand

Excellence académique 4000 \$

- 7e aux Internationaux Patinage Canada, un Grand Prix de l'ISU
- Avait obtenu les standards pour une participation aux Jeux olympiques de Pyeongchang
- Étudie au baccalauréat d'intervention en activité physique (kinésiologie) à l'Université du Québec à Montréal et maintient une moyenne académique de 4,0 sur 4,3
- Nicolas jouit de qualités physiques et d'un sens de la compétition remarquables. Comme il aspire à faire partie de l'élite mondiale et à y laisser sa marque, il est notamment à la recherche d'une plus grande constance dans ses sauts quadruples. En quête d'une participation aux Jeux olympiques, Nicolas n'a pas encore tracé son parcours académique et professionnel, gardant plusieurs portes ouvertes.

Juliette Parent / Racquetball

16 avril 2002 – Saint-Jacques

Excellence académique 4000 \$

- 5e aux Championnats du monde juniors
- Double médaillée d'or en simple et en double aux Championnats canadiens juniors
- Étudie en 4e secondaire au programme d'éducation internationale (PEI) du Collège Esther-Blondin et maintient une moyenne académique de 83 %
- Juliette déploie une bonne force de frappe, des services rapides et se déplace efficacement sur les courts. Ses efforts à l'entraînement sont actuellement dirigés vers sa prise de décision et son jeu de pied. Pour 2018, elle a des visées sur la couronne nationale junior, alors qu'elle cible une place au sein de l'équipe canadienne comme but à long terme. Juliette s'imagine bien pompière ou ambulancière et travailler au niveau international, peut-être dans des ambassades.

Félix Polisenno / Water-polo

25 septembre 1998 – Montréal (Mercier - Hochelaga-Maisonneuve)

Soutien à la réussite académique et sportive 4000 \$

- 10e avec l'équipe canadienne aux Championnats du monde juniors
- Médaillé d'or aux Championnats canadiens des moins de 19 ans en 2017
- Meilleur buteur toutes catégories et joueur-étoile de la saison chez les moins de 19 ans de la ligue des championnats en 2017
- Étudie en gestion de commerces au Collège de Rosemont
- Félix est rapide et explosif, tout en ayant une bonne endurance, se démarque à l'attaque et sait conserver son sang-froid. Il parfait sa flexibilité en s'astreignant à des séances dédiées aux étirements. À court terme, il veut rejoindre les rangs de l'équipe canadienne senior et participer aux Championnats du monde universitaires. Il désire jouer le plus longtemps possible, entre autres sur la scène olympique. Les affaires et la gestion intéressent Félix, qui entrevoit déjà la possibilité d'entreprendre des études supérieures.

Katerine Savard / Natation

26 mai 1993 – Pont-Rouge

Leadership 4000 \$

- 8e au relais 4x200 m libre aux Championnats du monde
- Médaillée de bronze aux Championnats du monde universitaires
- Étudie au baccalauréat en éducation préscolaire et enseignement primaire à l'Université de Montréal et maintient une moyenne académique de 3,7 sur 4,3
- Katerine jouit d'une superbe technique de nage. Elle perfectionne son approche mentale, question d'être toujours fière de ses efforts et de surmonter plus facilement les échecs. Elle donne des conférences dans les écoles et les clubs de natation, en plus de participer à plusieurs événements afin de promouvoir le sport et l'activité physique dans les quartiers défavorisés. Katerine souhaite continuer à représenter le Canada aux compétitions internationales d'envergure et aspire à devenir la meilleure enseignante possible.

Luc Sicard / Tennis de table**9 juin 2000 – Trois-Rivières****Soutien à la réussite académique et sportive 4000 \$**

- Classé 5-8 aux qualifications nord-américaines pour les Jeux olympiques de la jeunesse
- Médaillé de bronze chez les 21 ans et moins et 5e chez les seniors aux Championnats québécois
- Étudie en sciences informatiques et mathématiques au Cégep de Trois-Rivières
- Luc sert habilement, frappe de bons coups du revers et anticipe bien les effets des balles. Il sait aussi cerner brillamment les tactiques de ses rivaux. L'amélioration de son coup droit et de sa combativité tôt dans les points sont deux aspects sur lesquels il se concentre présentement. Il vise le titre québécois des 18 ans et moins, afin d'obtenir sa place au sein de l'équipe provinciale et aux Championnats canadiens. Après sa carrière sportive, qu'il espère marquée de l'expérience olympique, Luc entrevoit une carrière professionnelle en informatique.

Katherine Stewart-Jones / Ski de fond**5 mai 1995 – Chelsea****Soutien à la réussite académique et sportive 4000 \$**

- 2e au 10 km classique aux sélections olympiques canadiennes
- 23e au sprint libre des Championnats du monde des moins de 23 ans
- 1re au classement cumulatif des Championnats canadiens (seniors et juniors)
- Étudie au baccalauréat en psychologie à l'Université de Lakehead
- Katherine se démarque techniquement en pas alternatif en style classique et en déphasé en style libre. Elle s'exerce à être plus efficace dans chaque mouvement et à développer son endurance cardiovasculaire. En 2019, les Championnats du monde et la Coupe du monde de Québec sont marqués d'un x au calendrier de celle qui vise ultimement un résultat parmi les 30 premières à ces compétitions. Katherine poursuivra ses études une fois qu'elle aura accroché ses skis, probablement à la maîtrise en administration des affaires.

Mia Vallée / Plongeon**22 mars 2001 – Beaconsfield****Excellence académique 4000 \$**

- Médaillée d'or au 3 m synchro avec Olivia Chamandy au Grand Prix de Madrid
- 6e au 3 m au Grand Prix de Bolzano
- Étudie en 5e secondaire au programme art et sport élite du Collège Sainte-Anne et maintient une moyenne académique de 91 %
- Mia est très puissante, ce qui lui permet de sauter très haut, est vraiment flexible et a la capacité d'oublier rapidement un faux pas. Elle sait qu'elle doit être plus à l'écoute de ses entraîneurs, question de bien appliquer les correctifs. Elle désire terminer parmi les deux meilleures aux prochains Championnats canadiens juniors pour se qualifier en vue des mondiaux juniors. Mia sera également en quête d'une participation aux Jeux olympiques de 2020 et aimerait poursuivre ses études en sciences naturelles, plus précisément en lien avec la vie marine.

Laurence Vincent-Lapointe / Canoë-kayak de vitesse (canoë)**27 mai 1992 – Trois-Rivières****Soutien à la réussite académique et sportive 4000 \$**

- Double médaillée d'or aux Championnats du monde, en C1 200 m et C2 500 m, en améliorant le record mondial chaque fois
- Bat la marque mondiale en C1 200 m, C2 500 m et C1 500 m aux récentes sélections canadiennes
- Étudie au baccalauréat en sciences infirmières à l'Université du Québec à Trois-Rivières
- Grande et forte, Laurence bénéficie d'un physique idéal pour le canoë, qui lui permet d'être très dynamique dans sa technique. Elle veut dorénavant augmenter son rythme de rame tout en conservant sa puissance. Des temps de moins de 45 s en C1 200 m et de 1 min 50 s en C2 500 m sont ses objectifs cette saison, avec en tête des médailles d'or aux Jeux de Tokyo en 2020. Laurence appliquera en médecine éventuellement et se tournera vers la profession d'infirmière praticienne si elle devait ne pas être admise.

Nathan Zsombor-Murray / Plongeur

28 avril 2003 – Pointe-Claire

Excellence académique 4000 \$

- Médaillé d'or au 10 m synchro mixte avec Meaghan Benfeito à l'étape des Séries mondiales de Montréal et au Grand Prix de Calgary
- 5e au 10 m synchro mixte avec Meaghan Benfeito aux Championnats du monde
- Étudie en 2e secondaire en concentration sport à l'École John Rennie et maintient une moyenne académique de 84 %
- Nathan a une bonne capacité d'adaptation, affiche une belle constance et est en mesure de rester calme et bien concentré en compétition. Il entend parfaire ses positions dans ses plongeurs et adopter à l'entraînement une attitude plus positive. Il espère amasser plus de 400 points à une épreuve des prochains Championnats canadiens seniors, se qualifier pour les prochains Championnats du monde juniors et prendre part aux Jeux de 2020 à Tokyo ou de 2024 à Paris. Intéressé par le fonctionnement du corps humain, Nathan envisage des études en sciences de la santé.