

Profils des récipiendaires du Programme de bourses Fondation Palestre Nationale qui se partagent 30 000 \$

(20 bourses de 1500 \$)

Artur Bespalyi / taekwondo

21 mars 2003 – Montréal (LaSalle)

Bourse de soutien à la réussite académique et sportive

- Champion canadien cadet chez les moins de 45 kg
- Médaillé de bronze aux Championnats panaméricains
- Membre de l'équipe canadienne
- Étudie en 2e secondaire à l'école Cavelier-De LaSalle
- Artur gère bien son stress et réussit déjà à utiliser plusieurs techniques dans ses duels. Il travaille présentement à diversifier encore plus ses techniques de combat et mieux gérer ses craintes. Son objectif cette saison est de conserver son titre de champion canadien et aimerait éventuellement devenir champion mondial et olympique. Au terme de sa carrière sportive, Artur aimerait diriger son propre club de taekwondo et être entraîneur pour les enfants.

Arno Blacquièrre / judo

22 septembre 2001 – Saguenay (La Baie)

Bourse de soutien à la réussite académique et sportive

- Champion canadien (Élite 8 et ouverts) cadet chez les moins de 50 kg
- Médaillé de bronze aux Championnats panaméricains
- Médaillé d'or aux omniums du Québec et de l'Ontario
- Étudie en 5e secondaire à l'école des Grandes-Marées
- Arno est rigoureux à l'entraînement, multipliant les répétitions de points techniques, et reste toujours positif et concentré avant ses combats. Droitier, il peaufine ses attaques du côté gauche et travaille son judo au sol. Conserver ses couronnes nationales, gagner d'autres médailles au niveau international et participer aux Jeux olympiques sont ses objectifs. Après avoir accroché son judogi, Arno envisage une carrière dans le domaine de l'enseignement, probablement de l'activité physique.

Rosalie Boissonneault / nage synchronisée

4 juillet 2003 - Mont-Saint-Hilaire

Bourse d'excellence académique

- 5e avec l'équipe canadienne 13-15 ans à la Coupe Comen
 - 3e en solo, 2e en équipe et 4e en figures aux Championnats canadiens
 - Sélectionnée au sein du groupe d'athlètes juniors (16-19 ans) des programmes nationaux à 14 ans
 - Étudie en 4e secondaire à l'école De Mortagne et maintient une moyenne académique de 89 %
 - Rosalie fait preuve d'une grande persévérance, dans son sport et à l'extérieur de la piscine. Elle se concentre actuellement à améliorer sa hauteur et sa stabilité dans l'eau. Elle souhaite rester parmi les trois meilleures Canadiennes chez les 13-15 ans et se tailler une place au sein de l'équipe nationale qui participera aux Championnats du monde juniors. Une fois sa carrière sportive terminée, Rosalie aimerait œuvrer dans le domaine de la santé.
-

Serena Browne / water-polo**15 mars 2004 - Pointe-Claire****Bourse d'excellence académique**

- Médaillée de bronze aux Championnats canadiens des moins de 16 ans
- Sélectionnée joueuse la plus utile aux Championnats canadiens de l'Est des moins de 14 ans
- Étudie en 2e secondaire à St. Thomas High School et maintient une moyenne académique de 86 %
- Serena s'entraîne intensément et affiche une belle éthique de travail. Elle perfectionne la qualité de son jeu offensif et ses habiletés à un contre un. Des titres aux Championnats canadiens de l'Est des moins de 14 ans et aux Championnats canadiens des moins de 16 ans sont dans sa ligne de mire. La poloïste aimerait éventuellement jouer pour une université américaine grâce à une bourse d'études qui lui permettra, espère-t-elle, d'exercer une profession du domaine de la santé.

Malik Bruneau / BMX**30 août 2001 - La Tuque****Bourse d'excellence académique**

- A atteint les huitièmes de finale et a fini 5e aux Championnats du monde catégorie des 15-16 ans
- A obtenu plusieurs bons résultats en Coupe du Québec dans des catégories où il était surclassé
- Étudie en 5e secondaire à La Tuque High School et maintient une moyenne académique de 88 %
- Malik maintient une excellente forme physique qui lui permet de générer beaucoup de vitesse et a une facilité à faire une bonne lecture des passages des nouveaux parcours. Éviter les distractions est un aspect de sa préparation qu'il peaufine, de même que l'amélioration de sa flexibilité. Son objectif à court terme est de se qualifier pour les Championnats canadiens dans la catégorie junior élite. Le génie ou les sciences de la nature sont les prochains champs d'études de Malik, qui veut devenir ingénieur ou médecin-urgentologue.

Louis-David Chalifoux / ski acrobatique**10 juillet 2002 - Québec (Cap-Rouge)****Bourse d'excellence académique**

- 7e à la Coupe Canada disputée à la station Calabogie Peaks (Ontario) en janvier
- Aurait fini 25e sur 60 athlètes à la Coupe Nor-Am de Val-Saint-Côme, mais son résultat n'était pas comptabilisé puisqu'il était ouvreuse de piste
- Étudie en 4e secondaire au Séminaire des Pères Maristes et maintient une moyenne académique de 83 %
- Louis-David fait de sa capacité à surmonter les obstacles sa fierté. Dans sa quête d'excellence, il s'affaire à prioriser son parcours vers le sommet plutôt que ses résultats. Il vise une médaille aux Championnats canadiens juniors en mars et veut accéder aux programmes des équipes nationales. Élève en immersion anglaise, Louis-David poursuivra son cheminement académique avec le désir d'occuper la profession d'ingénieur.

Zachary Demers / biathlon**31 octobre 2001 - Victoriaville****Bourse d'excellence académique**

- Médaillé d'or au sprint et au relais aux Championnats canadiens des cadets
- 14e de la poursuite à sa première participation aux Championnats canadiens
- 4e au classement général des Coupes Québec à sa première saison
- Étudie en 4e secondaire à l'école Le Boisé et maintient une moyenne académique de 82 %
- Zachary est d'un tempérament calme et a une bonne capacité de concentration, qualités fort utiles dans son sport. Il peaufine sa préparation mentale, pour ne plus se laisser distraire par des éléments extérieurs. Ses buts sont un résultat parmi les 10 premiers aux Championnats canadiens, une

participation aux Jeux du Canada et une qualification pour les Coupes IBU juniors. Étudiant en sport-études triathlon, Zachary se dirigera vers la physiothérapie ou l'administration des affaires à l'université.

Emanuel Désilets / athlétisme

20 mars 2003 - Laval

Bourse de soutien à la réussite académique et sportive

- Recordman provincial cadet du 60 m haies, qu'il a couru en 8,37 s au Rouge et Or Invitation
- Médaillé d'or au 100 m haies et de bronze au pentathlon des Championnats canadiens pour jeunes
- Médaillé d'or au 100 m haies et aux épreuves combinées des Championnats québécois
- Étudie en 3e secondaire à l'école Horizon Jeunesse
- Emanuel se fixe des objectifs élevés, afin de se surpasser, et jouit d'une bonne coordination, qui lui permet d'apprendre et d'exécuter rapidement de nouveaux mouvements. En ce moment, il parfait sa musculation en plus de perfectionner ses départs au 60 et 100 mètres haies. À la chasse aux records québécois au pentathlon et canadiens aux haies, il veut participer à des compétitions internationales. Emanuel poursuivra ses études au cégep et à l'université dans un domaine à déterminer, peut-être la nutrition.

Éric Guimont / ski alpin

6 mai 2001 - Chelsea

Bourse de soutien à la réussite académique et sportive

- 25e en slalom d'une course de catégorie FIS à Norquay, en Alberta
- 18e en descente d'une course nord-américaine à Mount St. Louis Moonstone, en Ontario
- Étudie en 5e secondaire à Philemon Wright High School
- Éric a une force indéniable : il sait effacer aisément une mauvaise journée sur les pentes pour se recentrer rapidement dans le bon état d'esprit et ainsi bien réattaquer les parcours. Il convoite une place au sein de l'équipe du Québec dans les deux prochaines années et éventuellement parmi les athlètes retenus dans les programmes nationaux. Éric envisage les champs de la physiothérapie et de la chiropratique en vue de ses études universitaires.

Guillaume Jacques / tir

25 octobre 2001 - Trois-Rivières

Bourse d'excellence académique

- Tire au-delà de la barre des 600 points, atteignant les 607 en compétition et 611 à l'entraînement
- Qualifié pour les Championnats du monde et une Coupe du monde junior
- Choisi pour les sélections finales en vue des Jeux olympiques de la jeunesse
- Étudie en 4e secondaire au Séminaire Saint-Joseph et maintient une moyenne académique de 82 %
- Guillaume possède une excellente capacité de concentration, qualité essentielle dans sa discipline, et réussit à prendre facilement la bonne position de tir. Il figole l'amélioration de sa séquence de tir, son endurance physique et sa gestion mentale. Visant des pointages de 610, il souhaite se qualifier pour les Jeux olympiques de la jeunesse et, à long terme, participer aux Jeux olympiques de 2024. Adeptes de robotique, technicien en biomécanique ou policier à la GRC sont les emplois visés par Guillaume.

Maika Januario / plongeon

26 juillet 2006 - Terrebonne

Bourse d'excellence académique

- Championne canadienne junior aux tremplins de 1 et 3 m
- A amélioré le record canadien junior au 3 m avec un pointage de 309,40

- 5e au 1, 3 et 10 m aux Championnats panaméricains juniors
- Étudie en 6e année à l'école primaire Saint-Arsène et maintient une moyenne académique de 83 %
- Maïka reste très calme, un avantage qui lui permet d'avoir de meilleures positions carpée, groupée et en vrille. Sa grande persévérance lui est présentement fort utile dans l'amélioration de son saut d'appel, de sa direction dans les arrières et dans les renversés. Elle désire conserver sa place au sein de l'équipe canadienne junior lors des prochains Championnats nationaux d'été. Ouverte au sujet de son futur métier, Maïka s'intéresse à la science et les maladies l'intriguent, ce qui l'amène à avancer pharmacienne comme possible profession.

Sarah L'Allier / tennis

31 décembre 2005 – Montréal (Île-des-Sœurs)

Bourse d'excellence académique

- Championne avec l'équipe canadienne de la Coupe Canada – États-Unis des moins de 12 ans
- Gagnante des championnats Casely International de Miami et Rick Macci
- 24e au prestigieux championnat international Junior Orange Bowl
- Étudie en 6e année à l'école primaire des Marguerites et maintient une moyenne académique de 86 %
- Sarah se bat jusqu'à la fin des échanges, se répétant constamment qu'il est bien difficile de battre quelqu'un qui n'abandonne jamais. Sa constance et sa puissance au service profitent d'une attention particulière de sa part à l'entraînement. Elle aspire à jouer au tournoi Les Petits As, le plus important au monde chez les 14 ans et moins, en janvier prochain. Future étudiante en sport-études au Collège de Montréal, Sarah ne se ferme aucune porte, affichant un intérêt pour l'enseignement.

Juliette Larose-Gingras / vélo de montagne

26 novembre 2002 - Lac-Beauport

Bourse d'excellence académique

- Championne québécoise dans la catégorie cadet
- Première au cumulatif des Coupes du Québec
- Étudie en 3e secondaire à l'école Cardinal-Roy et maintient une moyenne académique de 93 %
- Juliette se montre habile et rapide sur les parcours, tout en se donnant toujours à son maximum. Comme elle a rarement à rougir de ses efforts, elle cherche à mieux gérer ses émotions quand elle n'obtient pas le résultat voulu. Les couronnes québécoises et canadiennes sont dans sa ligne de mire cette saison, de même qu'une participation aux Championnats du monde en 2019. Juliette entrevoit la poursuite de ses études au cégep en sciences de la nature, alors que les domaines de la médecine et des communications l'attirent particulièrement.

Jacob Legault / surf des neiges (épreuves style libre)

19 octobre 2003 - Saint-Bruno-de-Montarville

Bourse d'excellence académique

- 2e au Burton Qualifier de Loon Mountain dans la catégorie 15 ans et moins, qualifié pour la finale
- A participé à deux compétitions nationales de Canada Snowboard à seulement 13 ans
- 2e à la compétition Axis Jr Games du mont Olympia en étant surclassé dans la catégorie ouverte
- Étudie en 2e secondaire à l'école Augustin-Norbert-Morin et maintient une moyenne académique de 86 %
- Jacob se démarque par son style, sans négliger pour autant l'analyse de ses nouvelles manœuvres, ce qui l'amène à bien réfléchir avant de s'élancer. Il désire afficher une plus grande constance dans ses performances et travailler ses enchaînements entre les sauts et les rampes. Une participation aux Jeux du Canada en 2019 est son prochain but. Jacob prévoit continuer ses études en génie,

caressant le rêve d'élaborer et de construire des parcours de surf des neiges pour des événements internationaux de haut niveau.

Abygaëll Lejeune / softball

23 octobre 2002 - Pincourt

Bourse d'excellence académique

- Médaillée d'or avec l'équipe du Québec AAA moins de 15 ans dans un tournoi à Barrie, en Ontario
- A joué avec l'équipe québécoise des moins de 16 ans aux Championnats canadiens
- Joueuse la plus utile lors d'un tournoi à Rome, aux États-Unis
- Étudie en 3e secondaire à l'école du Chêne-Bleu et maintient une moyenne académique de 87 %
- Abygaëll est puissante et constante au bâton, aussi comme lanceuse, où la précision de ses lancers lui permettent de soutirer un maximum de retraits sur des prises et d'accorder un minimum de buts sur balles. À l'entraînement, son jeu défensif est sa préoccupation. Elle travaille en fonction d'être la meilleure lanceuse au pays dans sa catégorie d'âge cet été et, un jour, de participer au Championnat du monde et aux Jeux olympiques. Abygaëll ne peut identifier son futur métier, mais il sera en lien avec le dessin.

Simon Lusignan / baseball

27 mars 2003 - Varennes

Bourse d'excellence académique

- Champion canadien avec les Patriotes midget AAA
- Vice-champion du tournoi T12, regroupant les meilleurs espoirs canadiens, avec l'équipe « Futures »
- A déjà eu des discussions avec deux dépisteurs des ligues majeures alors qu'il n'a que 14 ans
- Étudie en 3e secondaire à l'école De Mortagne et maintient une moyenne académique de 85 %
- Simon comprend vraiment rapidement le jeu, ses apprentissages n'en sont que plus efficaces, et est difficile à déconcentrer au monticule. Tout en perfectionnant sa technique comme lanceur, il travaille en musculation. Ses objectifs sont de lancer à 90 miles à l'heure (86 mi/h présentement) et de jouer au sein de l'équipe canadienne, puis dans les ligues majeures. Le grand désir de Simon est de poursuivre ses études dans un collège ou une université américaine qui lui permettraient d'entreprendre ensuite une carrière d'enquêteur dans un service de police.

Megan Rochette / karaté

31 août 2002 - Gatineau

Bourse d'excellence académique

- Médaillée d'or à sa première compétition internationale, les Championnats panaméricains juniors et cadets
 - Vice-championne canadienne des moins de 54 kg dans la catégorie cadet
 - 5e en kata aux Championnats panaméricains juniors et cadets en 2017
 - Étudie en 4e secondaire à la polyvalente Nicolas-Gatineau et maintient une moyenne académique de 81 %
 - Megan aime beaucoup se porter à l'attaque et ne se laisse pas déconcentrer, ce qui l'aide à être efficace techniquement. Cette façon de se battre avec émotions l'amène toutefois à vouloir améliorer son côté stratégique et à être un peu plus cérébrale. Elle convoite un titre national et une sélection pour les Championnats panaméricains cette saison et, dans les prochaines années, elle souhaite remporter une médaille des Championnats du monde. Les communications, les relations publiques ou le journalisme sont les champs d'études qui suscitent présentement l'intérêt de Megan.
-

Léo Roy / triathlon**10 mai 2002 - Nicolet****Bourse d'excellence académique**

- Double champion québécois en titre dans la catégorie des moins de 15 ans
- 3 victoires en Coupe du Québec la saison dernière
- Étudie en 4e secondaire à l'école Jean-Nicolet et maintient une moyenne académique de 92 %
- Collaborant à distance avec son entraîneur, Léo fait preuve de discipline et d'autonomie. Cet athlète sait toujours trouver l'énergie et la motivation nécessaire à la victoire. L'amélioration de sa concentration pré-compétition et de sa natation sont en ce moment à son menu. Passant dans la catégorie junior cette saison, il compte finir parmi les 10 premiers au classement des Grands Prix et espère vivre l'expérience olympique un jour. Mathématiques, génie, communication graphique, comptabilité, Léo n'a pas encore fait son choix, mais fera assurément des études universitaires.

Samuel Séguin / canoë-kayak d'eau vive**20 avril 2000 - Coteau-du-Lac****Bourse de soutien à la réussite académique et sportive**

- 19e en kayak et 3e en canoë aux Championnats canadiens
- 12e en kayak aux sélections nationales
- Étudie en sciences de la nature au Collège de Valleyfield
- Samuel jouit d'une bonne force physique et affiche une belle technique de remontée. Il façonne actuellement son endurance cardiovasculaire. Finir parmi les cinq meilleurs aux sélections nationales de mai est le prochain objectif de celui qui aimerait dans le futur faire partie de l'équipe canadienne et pagayer aux mondiaux. Amant de chimie et de physique, Samuel souhaite étudier au doctorat, devenir ingénieur physicien ou métallurgique et travailler dans un laboratoire de haute technologie.

Sophie Shaver / gymnastique artistique**29 janvier 2002 - Gatineau****Bourse de soutien à la réussite académique et sportive**

- Médaillée d'argent au concours multiple et en équipe ainsi que de bronze aux barres asymétriques des Championnats canadiens dans la catégorie JO 10 12-15 ans
- À ces championnats, elle a obtenu ses meilleurs pointages en carrière aux barres et à la poutre
- Étudie en 4e secondaire à Philemon Wright High School
- Sophie développe beaucoup de puissance dans ses mouvements, ce qui lui permet d'exécuter des manœuvres avec un haut degré de difficulté. Améliorer sa flexibilité a toujours été un point à l'ordre du jour de ses entraînements. Une compétition internationale au Texas monopolise présentement l'attention de celle qui vise une participation aux prochains Jeux du Canada. Sophie hésite entre deux voies pour le futur : soit être entraîneur, physiothérapeute ou psychologue dans son sport, soit servir dans les Forces armées canadiennes.