

Fondation des Gouverneurs

Catherine Beauchemin / Athlétisme

31 août 1998 – Québec

Excellence académique 4 000 \$

- A établi un record canadien des moins de 20 ans au 2000 m steeplechase
- Médaillée d'argent au 3000 m steeplechase chez les moins de 20 ans aux Championnats canadiens
- Étudie en sciences de la nature au Cégep de Sainte-Foy et maintient une cote R de 37
- En plus de bien savoir gérer le rythme de ses courses, Catherine a une bonne technique et une endurance hors pair. La gestion du stress et la préparation mentale restent des aspects à travailler pour celle qui compte battre le record québécois au 3000 mètres steeplechase cet été et vise une participation aux Jeux. Lorsqu'elle aura terminé ses études collégiales, Catherine désire poursuivre son cheminement académique en médecine.

Sabrina Duchesne / Paranatation

17 avril 2001 – Saint-Augustin-de-Desmaures

Excellence académique 4 000 \$

- Médaillée de bronze au 400 m libre aux Jeux parapanaméricains
- A amélioré son record personnel au 400 m libre lors des Championnats canadiens
- Étudie en 5e secondaire au programme sport-études de l'école Cardinal-Roy et maintient une moyenne académique de 82%
- Sabrina cherche toujours à repousser ses limites. Elle travaille à rester dans le moment présent et positive. Son but immédiat est d'être sélectionnée au sein l'équipe des Jeux panpacifiques en août. Elle met aussi beaucoup d'efforts dans sa préparation pour les Jeux paralympiques de Tokyo. Elle est encore indécise quant à son après-carrière, mais les domaines du droit, de la criminologie et des communications l'intéressent particulièrement.

Alexis Dumas / Ski de fond

25 avril 1995 – Québec

Soutien à la réussite académique et sportive 4 000 \$

- 1er au cumulatif des Championnats canadiens moins de 23 ans
- 31e du 15 kilomètres style classique des Championnats du monde moins de 23 ans
- Étudie en génie mécanique à l'Université Laval
- Alexis est endurant et doté d'une force mentale inébranlable. Il a une technique très efficace, en style classique particulièrement. Il se concentre présentement à améliorer sa prise de décision pendant les courses afin de mieux se positionner. À court terme, il souhaite être retenu au sein l'équipe nationale de développement et participer à des Coupes du monde et aux Championnats du monde. Devenir un régulier en Coupe du monde et skier aux Jeux olympiques sont ses objectifs sportifs à long terme, alors que devenir ingénieur mécanique est son but professionnel.

Gabrielle Jelonek / Patinage de vitesse sur longue piste

20 octobre 2000 – Saint-Antoine-de-Tilly

Excellence académique 2 000 \$

- 10e au départ groupé des Championnats du monde juniors
- 4e au cumulatif des Championnats canadiens juniors
- Étudie en 5e secondaire à l'école les Etchemins et maintient une moyenne académique de 82%
- Techniquement très forte dans les virages, Gabrielle a un désir fou de se surpasser autant dans les courses que dans les entraînements. Elle travaille à être plus efficace dans les portions en ligne droite afin de réussir à se classer parmi les huit premières aux prochains Championnats du monde juniors. À plus long terme, ce sont les Jeux olympiques qu'elle vise. Elle envisage présentement la possibilité de devenir physiothérapeute.

Hubert Marcotte / Patinage de vitesse sur courte et longue piste

13 octobre 2000 – Québec

Soutien à la réussite académique et sportive 2 000 \$

- 4e et meilleur Québécois au cumulatif des Championnats canadiens juniors (longue piste)
- 8e junior aux sélections canadiennes seniors
- Étudie en 5e secondaire au Collège des Compagnons
- Hubert offre toujours sa pleine mesure, tant à l'entraînement qu'en compétition. En entraînement, il est constamment à la recherche de points techniques à améliorer tant en patinage sur courte que longue piste. Cette saison, il tentera de se qualifier pour les Championnats du monde sur longue piste. À plus long terme, il entend patiner en Coupe du monde ainsi que travailler en psychologie sportive ou en psychoéducation.

Lounah Pishum Napess / Surf des neiges (style libre)

8 juin 2004 – Québec

Soutien à la réussite académique et sportive 2 000 \$

- 3e au classement provincial catégorie ouverte 15 ans et plus lors de la saison 2016-2017
- Étudie en 2e secondaire au programme sport-études de l'école de La Seigneurie
- Lounah se démarque de ses rivales par son impulsion et son équilibre. Blessée à un coude, elle a été forcée à l'inactivité en 2017-2018, mais en a profité pour améliorer sa préparation mentale et physique. À son retour à la compétition, elle entend faire le nécessaire afin d'obtenir son laissez-passer en vue des Jeux du Canada. Celle qui espère poursuivre son parcours jusqu'aux Jeux olympiques envisage des études et une carrière en psychologie.

Amélie Simard / Vélo de montagne

5 février 1997 – Beaufort

Soutien à la réussite académique et sportive 2 000 \$

- 7e aux Championnats canadiens des moins de 23 ans
- Médaillée de bronze à une Coupe Canada des moins de 23 ans en 2016
- Étudie en génie du bâtiment à l'Université de Sherbrooke

Sa persévérance étant la clé de ses succès, Amélie porte actuellement une attention particulière sur l'amélioration de ses départs et l'accélération de son dernier tour afin de bien commencer et finir ses courses. Cette saison, elle vise une sélection pour les Championnats du monde et un podium aux Championnats canadiens. Sa deuxième passion étant la conception de bâtiments écoresponsables, elle met aussi beaucoup d'efforts au niveau académique afin de bien préparer son après-carrière.