

Profils des 23 étudiants-athlètes qui se partagent 82 000 \$ du Programme de bourses Cascades 2018

Ann-Maxime Bouffard / haltérophilie

3 juin 1998 – Montréal (Île-Bizard)

Bourse d'excellence académique

4 000 \$

- Double championne canadienne junior en titre chez les moins de 53 kg
- Vice-championne canadienne senior en 2017
- 7^e aux Championnats du monde juniors
- Étudie en techniques policières au Collège Ahuntsic et maintient une moyenne académique de 84 %
- La rapidité d'Ann-Maxime à soulever la charge rapidement au-dessus d'elle la démarque de ses adversaires. L'augmentation de sa force physique par le développement de sa masse musculaire est une de ses priorités. L'haltérophile se fixe comme buts en 2018 un *top-5* aux Championnats du monde juniors et une participation aux mondiaux seniors. À long terme, elle rêve de se qualifier pour les Jeux du Commonwealth et olympiques, tout en visant une carrière de policière au sein de la Sûreté du Québec en Gaspésie.

Angelo Chiara / escrime (sabre)

30 septembre 2000 – Montréal (Ville-Marie)

Bourse d'excellence académique

2 000 \$

- 32^e à la Coupe du monde de Dormagen
- 25^e aux Championnats du monde juniors
- 7^e aux Championnats panaméricains juniors
- Étudie en sciences de la nature au Collège Brébeuf et maintient une cote R de 35,961
- Angelo a pris beaucoup de maturité depuis un an, ce qui l'amène à mieux gérer son stress et les facteurs externes à ses performances. Sa technique et sa rapidité sont les deux points auxquels il accorde une attention de tous les instants. Le sabreur s'imagine bien monter sur le podium des Championnats du monde et tirer sur la grande piste olympique un jour. Dans l'intervalle, des études en architecture à McGill suivies d'un MBA sont à son agenda.

Alicia Côté / tennis de table

14 décembre 1999 - Drummondville

Bourse d'excellence académique

4 000 \$

- Championne panaméricaine en double
- Championne canadienne senior
- Championne canadienne en équipe
- Étudie en sciences de la nature au Cégep de Drummondville et maintient une cote R de 35,269
- Alicia reste calme dans ses matchs, pendant lesquels elle exploite revers et services, ses principales forces. Elle cherche à améliorer son coup droit et sa rapidité, en plus d'afficher une meilleure confiance. Elle désire conserver sa couronne nationale cette année et monter sur le podium des Jeux panaméricains en 2019. Le rendez-vous olympique est l'objectif suprême de la pongiste, qui veut travailler dans le domaine de la santé.

Andrée-Anne Côté / nage synchronisée
27 mars 1998 – Saint-Georges (Beauce)

Bourse d'excellence académique

4 000 \$

-
- Sélectionnée au sein de l'équipe canadienne pour la présente saison
 - 7^e aux Championnats du monde de la FINA
 - Quadruple championne québécoise
 - Étudie en sciences de la nature au Cégep Garneau et maintient une moyenne académique de 89 %
 - Puissante et rapide dans l'eau, Andrée-Anne peut aussi compter sur une belle propulsion. Elle perfectionne présentement l'extension de ses jambes et de ses pieds ainsi que sa posture lorsqu'elle nage. Des participations à deux étapes des Séries mondiales sont à son menu cette saison et un retour aux mondiaux au programme de 2019. Les Jeux olympiques de 2020 restent la destination ultime de celle qui songe à une profession en médecine ou en pharmacie.

Benjamin Désilets / paranatation

15 janvier 2001 - Victoriaville

Bourse d'excellence académique

2 000 \$

-
- A amélioré six de ses records lors de la récente Coupe du Québec d'hiver
 - Quadruple médaillé aux Jeux du Canada, trois médailles d'argent et une de bronze
 - A été identifié comme athlète « prochaine génération » en vue des Jeux paralympiques de 2020
 - Étudie en 4^e secondaire au programme sport-études de l'école Le Boisé et maintient une moyenne académique de 86 %
 - Les épreuves libres nagées en crawl sont la spécialité de Benjamin, qui sait rester calme avant ses courses. Un changement de technique en papillon et l'amélioration ses virages occupent une bonne partie de son temps à l'entraînement. Il espère de bons résultats sur la scène canadienne en 2018, afin de poursuivre sa quête vers le rendez-vous paralympique de 2020. Plusieurs métiers intéressent le paranageur, dont celui d'architecte.

Laurent Dumais / ski acrobatique (bosses)

25 mars 1996 - Québec

Bourse de soutien à la réussite académique et sportive

4 000 \$

-
- 15^e à la Coupe du monde de Mont-Tremblant
 - 17^e à la Coupe du monde de Tazawako, au Japon
 - Vice-champion canadien des bosses en parallèle
 - Étudie en sciences de la nature au Cégep à distance
 - Laurent s'illustre particulièrement dans ses sauts, grâce à son excellente orientation spatiale. Sa technique, ses virages et sa rapidité sont les points auxquels il s'attarde, tout en travaillant l'esthétisme de ses descentes. Il convoite maintenant une place parmi les meilleurs en Coupe du monde et aux mondiaux. D'ailleurs, les médailles d'or olympiques et mondiales font partie des rêves du bosseur, qui œuvrera dans un domaine relié à l'entraînement, comme la kinésiologie, ou la santé des athlètes, comme la chiropractie.

Marc-André Fortier / vélo de montagne

9 août 1996 - Victoriaville

Bourse d'excellence académique

4 000 \$

-
- 12^e aux Championnats du monde dans la catégorie des moins de 23 ans
 - 12^e à la Coupe du monde du Mont-Sainte-Anne
 - Médaillé d'argent à la Coupe nord-américaine de Windham, dans l'État de New York
 - Étudie au baccalauréat en actuariat à l'Université Laval et maintient une moyenne académique de 80 %
 - Marc-André se fait un devoir de garder son calme et son sourire face aux obstacles, gravissant la montagne un coup de pédale à la fois. Il souhaite acquérir une plus grande discipline, quand ses efforts ne donnent pas rapidement des résultats notamment. Si un *top-10* aux mondiaux moins de 23 ans est sa cible à court terme, les Jeux olympiques demeurent sa principale ambition. Pour le fervent des mathématiques et de la finance, l'actuariat est une option de carrière, mais il désire combiner le tout avec sa passion pour le vélo de montagne.

Laurent Grandmangin / athlétisme**6 mars 1999 - Sherbrooke****Bourse de soutien à la réussite académique et sportive****2 000 \$**

- Champion canadien de décathlon chez les moins de 20 ans
- Médaillé d'or de la Coupe panaméricaine des épreuves combinées
- Champions québécois des épreuves combinées
- Étudie en sciences humaines, profil administration, au Collège Champlain-Lennoxville
- Laurent apprend et s'adapte très rapidement, ce qui facilite l'application de points techniques par exemple. Blessé, il se concentre actuellement sur ses exercices de renforcement, en plus de travailler sa concentration. Il entend un jour obtenir sa place au sein d'une équipe canadienne de grands championnats ou jeux. Une fois ses études collégiales terminées, il poursuivra son parcours académique à l'université, peut-être en droit.

Étienne Hébert / ski de fond**24 février 1998 - Varennes****Bourse de soutien à la réussite académique et sportive****4 000 \$**

- 30^e au skiathlon des Championnats du monde
- Deux fois 3^e lors des sélections canadiennes pour les mondiaux juniors
- 2^e à une Coupe Nor-Am en Colombie-Britannique
- Étudie en sciences humaines au Cégep à distance
- Étienne parvient à maintenir une bonne technique malgré la fatigue et utilise plusieurs stratégies. Il aimerait prendre plus de risques dans ses courses et peaufiner au maximum les aspects qui entourent ses compétitions et ses entraînements. En 2019, il vise le podium chez les seniors en Coupe Nor-Am ainsi que des participations aux mondiaux moins de 23 ans et à une Coupe du monde. Comme pour plusieurs, l'appel olympique résonne pour le fondeur, qui est en réflexion quant à son après-carrière sportive.

Corrina Higgins / canoë-kayak de vitesse**6 août 1999 - Beaconsfield****Bourse de soutien à la réussite académique et sportive****4 000 \$**

- 14^e en K2 500 m aux Championnats du monde juniors
- Quadruple médaillée aux Championnats panaméricains, or K4 1000 m, argent K4 500 m, bronze K2 500 et 1000 m
- Double médaillée aux Jeux du Canada, bronze K4 200 et 500 m
- Étudie en 12^e année à la Ontario Online High School
- Corrina affiche une coordination exemplaire entre chaque coup de pagaie, ce qui lui permet d'aller chercher le maximum de puissance. Ses départs, son talon d'Achille, font l'objet d'une attention soutenue de sa part lors des entraînements. Elle reluque les trois titres en K1 aux prochains Championnats canadiens et une qualification pour les mondiaux moins de 23 ans. À terme, les Championnats du monde seniors, les Jeux de 2024 et des études en psychologie ou en criminologie sont ses ambitions.

Chih Chi «Jerry» Huang / Tennis**17 ans- Port Moody, Colombie-Britannique****Soutien à la réussite académique et sportive****4 000 \$**

- Champion canadien U-18
- 2^e en simple et champion en double à l'Omnium Patuju junior 2017 en Bolivie
- Étudie en 12^e année à Vancouver Virtual Network
- Bonne maîtrise de son coup de droit. Parmi ses objectifs, il vise une participation à un Grand Chlem junior cet été. Plus tard, il souhaite poursuivre ses études en administration ou le marketing.

Amélie Kretz / triathlon**19 mai 1993 – Sainte-Thérèse****Bourse de leadership****4 000 \$**

-
- 8^e à la Coupe du monde de New Plymouth, en Nouvelle-Zélande et du Yacatan, au Mexique
 - 9^e à la Coupe du monde de Mooloolaba, en Australie
 - 5^e du relais mixte aux Championnats du monde
 - Étudie au baccalauréat en nutrition à l'Université de Guelph
 - Amélie a un seuil de tolérance à la douleur très élevé, caractéristique bien utile dans son sport. Elle parfait présentement sa natation dans les 100 premiers mètres et son sprint à la course à pied. Un retour parmi les huit premières au classement international et un bon résultat à l'étape montréalaise des Séries mondiales sont ses objectifs cette saison. Une fois diplômée en nutrition, elle projette de poursuivre ses études à la maîtrise en physiothérapie, tout en continuant sa quête d'une médaille olympique.

Béatrice Lamarche / patinage de vitesse sur longue piste**1er octobre 1998 – Québec (Sainte-Foy)****Bourse d'excellence académique****4000 \$**

-
- Médaillée d'or du départ groupé aux Championnats du monde juniors à sa dernière course dans cette catégorie
 - 4^e au 1000 m, au 1500 m et au cumulatif de ces mêmes mondiaux juniors
 - A participé aux sélections canadiennes olympiques en janvier
 - Étudie en sciences de la nature au Cégep de Sainte-Foy et maintient une cote R de 32,140
 - Positive, Béatrice met rapidement de côté une grosse déception et revient en force à sa sortie suivante. Efficace techniquement, elle ne perd pas trop de vitesse malgré la fatigue de fin de course. Elle convoite d'ailleurs de meilleurs départs afin de tirer avantage de sa vitesse de pointe. Conserver le plaisir de patiner est son principal but des prochaines saisons, une approche qui l'amènera aux Jeux de 2022 espère celle qui entrevoit travailler auprès des gens dans le domaine de la santé.

Catrine Lavallée / ski acrobatique (sauts)**24 novembre 1995 – Montréal (Villeray–Saint-Michel–Parc-Extension)****Bourse de soutien à la réussite académique et sportive****4 000 \$**

-
- 19^e aux Jeux olympiques de Pyeongchang
 - 7^e à la Coupe du monde de Moscou
 - Deux fois 12^e aux Coupes du monde de Secret Garden, en Chine, et de Lake Placid
 - Étudie en sciences humaines, profil société, au Cégep à distance
 - Catrine est reconnue pour la hauteur de ses sauts et la qualité de ses atterrissages. Elle est à la recherche d'une technique impeccable, peu importe les conditions, et s'affairera cet été à ajouter des triples sauts à son coffre à outils. En 2018-2019, elle désire un *top-6* en Coupe du monde et exécuter la manœuvre full double full plus régulièrement. Si sa finalité sportive est le podium olympique, sa visée professionnelle est de devenir avocate au crime organisé.

Alexis Lepage / triathlon**26 avril 1994 - Québec****Bourse de soutien à la réussite académique et sportive****4 000 \$**

-
- 13^e aux Jeux du Commonwealth
 - 5^e du relais mixte aux Championnats du monde
 - Champion canadien universitaire et vice-champion canadien élite
 - Étudie au baccalauréat en administration des affaires à l'Université Laval
 - Alexis réussit à faire des choix éclairés et réfléchis grâce à son calme et sa grande capacité d'analyse. Il se penche actuellement sur des façons de mieux gérer son stress en course de même que sa préparation mentale pré-compétition. Le triathlonien a en tête pour cette saison une médaille au relais des mondiaux et un résultat parmi les cinq meilleurs en Coupe du monde. Bachelier en administration des affaires à la fin de l'été si tout se

déroule comme prévu, il s'impliquera dans divers projets d'entreprises en démarrage d'ici les Jeux de Tokyo, où il rêve au podium.

Peter Thach Mai / plongeon

17 juin 1998 - Montréal (Villeray–Saint-Michel–Parc-Extension)

Bourse de soutien à la réussite académique et sportive

4 000 \$

- Médaillé d'or au 1 m et d'argent au 3 m aux Championnats canadiens d'hiver
- Médaillé d'argent au 1 m et au 3 m aux Championnats canadiens d'été
- 5^e au 3 m au Grand Prix de Gold Coast, en Australie
- Étudie en sciences humaines, profil psychologie et intervention sociale, au Collège Ahuntsic
- Peter Thach se distingue de ses adversaires par la hauteur de ses sauts. Il entend améliorer la qualité de ses plongeurs et sa concentration, tant à l'entraînement qu'en compétition. Le plongeur aspire à se qualifier pour la Coupe du monde de juin prochain, les Séries mondiales et les Jeux olympiques. Son plan d'attaque concernant ses études et son métier d'avenir n'est pas complet, mais une carrière de policier l'intéresse.

Ann-Pascale Ouellet / cyclisme sur route

10 novembre 1999 - Alma

Bourse d'excellence académique

2 000 \$

- 40^e au Grand Prix de Gatineau
- 11^e de la course sur route aux Jeux du Canada
- 3^e au cumulatif au Tour de la relève internationale de Rimouski
- Étudie en sciences de la nature au Collège d'Alma et maintient une cote R de 30,728
- Ann-Pascale affectionne spécialement les épreuves ou étapes longues et les parcours comprenant des côtes. Elle doit perfectionner son explosivité et son contre-la-montre, question de devenir une cycliste plus complète. À sa première année chez les moins de 23 ans, elle tentera de se joindre à l'élite provinciale et nationale, au Grand Prix de Gatineau et aux Championnats canadiens entre autres. Elle prolongera ses études à l'université en physiothérapie ou en médecine dentaire, tout en continuant son chemin vers un laissez-passer pour les mondiaux seniors.

Marjolaine Parent / racquetball

11 mai 1999 – Saint-Jacques

Bourse d'excellence académique

4 000 \$

- Médaillée de bronze aux Championnats canadiens juniors malgré une blessure
- Médaillée d'argent en double avec sa sœur aux Championnats canadiens juniors
- Étudie en sciences humaines au Cégep régional de Lanaudière à Joliette et maintient une moyenne académique de 90 %
- Marjolaine n'abandonne jamais et est forte physiquement, ce qui lui permet de s'illustrer dans les matchs longs et serrés. Sa prise de décision fait l'objet d'une attention particulière de sa part, pour qu'elle soit encore plus rapide sur le terrain. Ce mois-ci, aux Championnats canadiens juniors, elle souhaite se classer première ou deuxième afin d'obtenir son billet pour les mondiaux juniors. Elle aimerait étudier en kinésiologie et en nutrition à l'université, tout en représentant le pays lors des rendez-vous d'envergure de son sport.

Maxime St-Hilaire / tennis

28 avril 2003 - Lévis

Bourse d'excellence académique

2 000 \$

- Médaillé d'or en simple chez les 16 ans et moins aux Championnats québécois intérieurs
- 5^e en simple chez les 16 ans et moins aux Championnats canadiens intérieurs
- Quart-de-finaliste en simple chez les 14 ans et moins aux Championnats canadiens extérieurs
- Étudie en 3^e secondaire à l'Académie les Estacades et maintient une moyenne académique de 85 %
- Bon tacticien, Maxime lit bien le jeu de ses rivaux, leur offre d'excellents services et une défensive solide. Ses volées et l'ensemble de son jeu en attaque sont à polir. Une victoire dans un tournoi du Grand Chelem est

son but ultime. En 2018, il cherchera à amasser ses premiers points ITF et à atteindre une demi-finale d'une compétition de la fédération internationale. Les sciences ou les mathématiques seront ses champs d'études, idéalement dans une université américaine avec laquelle il jouerait au tennis.

Élodie Tessier / basketball en fauteuil roulant

14 mars 1996 – Saint-Germain-de-Grantham

Bourse de soutien à la réussite académique et sportive

4000 \$

-
- Médaillée d'or avec l'équipe canadienne à la Coupe des Amériques
 - Championne canadienne avec les Gladiateurs de Laval en 2017
 - Étudie en philosophie au Cégep à distance
- Élodie se démarque par son enthousiasme et son positivisme, ce qui fait d'elle une « joueuse d'équipe ». Douée pour éloigner ses rivales du jeu à l'attaque, elle peaufine ses tirs et sa rapidité. Son prochain objectif est d'être retenue au sein de l'équipe canadienne qui participera aux Championnats du monde cet été. Le suivant sera d'être sélectionnée pour les Jeux paralympiques de Tokyo. Elle entamera entre-temps une technique en comptabilité et gestion au Cégep de Drummondville.

Frédérique Turgeon / ski para-alpin

25 mars 1999 - Candiac

Bourse de soutien à la réussite académique et sportive

4 000 \$

-
- 9^e au slalom géant des Jeux paralympiques de Pyeongchang
 - 4^e en slalom à la Coupe du monde de Zagreb
 - Étudie en sciences humaines, profil individu, au Cégep à distance
 - Frédérique a développé une connaissance fine de son équipement, ce qu'elle utilise à son avantage. Elle travaille sur l'endurance musculaire de sa jambe et la gestion mentale des déceptions qu'elle rencontre. Elle a bien l'intention de monter sur le podium en Coupe du monde et de renouer avec l'euphorie paralympique en 2022. Elle envisage la psychologie sportive comme carrière, afin d'aider la relève en ski para-alpin.

Elliot Vaillancourt / ski acrobatique (bosses)

12 avril 1999 - Drummondville

Bourse de soutien à la réussite académique et sportive

4 000 \$

-
- 4^e à la Coupe Nor-Am de Val-Saint-Côme
 - 6^e et 7^e aux épreuves de bosses en parallèle des Coupes Nor-Am de Park City et de Val-Saint-Côme
 - A participé à ses premières Coupes du monde en carrière en janvier
 - Étudie en sciences de la nature au Collège Lafèche
 - Elliot porte une attention toute spéciale à son entraînement, qui lui permet d'afficher une belle force physique et d'affronter avec aisance les rigueurs de son sport. La saison prochaine, il aspire à une plus grande constance et veut exécuter ses sauts les plus difficiles sur la neige. Le futur ingénieur mécanique dans le secteur industriel désire finir dans le *top-5* de la Coupe Nor-Am ces prochains mois. Le haut du classement de la Coupe du monde et une participation aux Jeux de Pékin en 2022 sont aussi dans sa ligne de mire.

Audrey-Anne Veillette / hockey

3 décembre 2000 - Drummondville

Bourse de recrutement collégial

4 000 \$

-
- Médaillée de bronze avec l'équipe canadienne au Championnat du monde des moins de 18 ans
 - A aidé les Spartans du Collège Stanstead à remporter le championnat de la North American Prep Association pour une troisième saison de suite
 - Étudie en 11^e année au Collège Stanstead et maintient une moyenne académique de 80 %
 - Audrey-Anne possède un grand talent, qui lui vaut d'être courtisée par les meilleurs programmes féminins. L'attaquante excelle autant en zone offensive que dans son territoire. Elle souhaite maintenant améliorer sa concentration, question de faire fi des distractions. La prochaine étape pour elle est de prendre part au camp de

la formation nationale des moins de 22 ans. Celle qui défendra les couleurs des Titans du Cégep Limoilou en 2018-2019 rêve d'arborer la feuille d'érable aux Jeux olympiques. La politique, l'éducation et le droit sont actuellement ses choix pour ses études post-secondaires.