

## **Cogeco Média**

### **Mehdi Ayoubi / Natation**

**6 août 1998 - Montréal (Villeray - Saint-Michel - Parc-Extension)**

**Soutien à la réussite académique et sportive 4 000 \$**

---

- Sextuple médaillé aux Championnats canadiens juniors, 4 d'or et 2 de bronze
- Quadruple médaillé aux Championnats canadiens seniors, 3 d'argent et 1 de bronze
- Étudie en sciences humaine au Collège Ahuntsic
- Mehdi se démarque par l'explosivité de ses départs, ses battements de jambes et sa finesse au niveau des mouvements de bras. À l'entraînement, il travaille sa force physique et son endurance. Si le rêve d'une médaille olympique l'anime, il tentera dans les prochains mois de participer aux Championnats de l'Alliance du Pacifique et de battre le record provincial au 100 m libre. Grâce à son sport, il a découvert l'importance de la psychologie sportive et aimerait devenir préparateur mental.

### **Antoine Bouchard / Judo (-73 kg)**

**24 août 1994 – Saguenay (Jonquière)**

**Soutien à la réussite académique et sportive 4 000 \$**

---

- Médaillé d'or aux Championnats panaméricains
- 7e au Grand Prix de La Haye
- Étudie en biochimie à l'Université du Québec à Montréal
- Antoine jouit d'une bonne endurance physique et est capable d'analyser ses forces et faiblesses lors de ses duels. Son entraînement est axé sur l'augmentation de sa masse musculaire et l'adaptation de ses techniques à sa nouvelle catégorie de poids. Il vise le podium en compétition internationale en 2018 et une qualification pour les Jeux de 2020. Encore indécis quant à sa profession future, il souhaite prolonger ses études à la maîtrise.

### **Marilou Duvernay-Tardif / Aviron**

**7 octobre 1998 – Saint-Jean-Baptiste**

**Leadership 4 000 \$**

---

- 10e toutes catégories confondues aux Championnats canadiens
- Médaillée d'or en double et d'argent en skiff aux Jeux du Canada
- Étudie en sciences de la nature au Cégep de Granby et maintient une cote R de 33
- Marilou met rapidement en application les conseils et tente toujours de comprendre le raisonnement derrière les changements demandés, ce qui lui permet d'entretenir une riche relation de confiance avec son entraîneur. Celle qui ne rame que depuis deux ans perfectionne sa gestion du stress en compétition. Une participation aux mondiaux des moins de 23 ans est sa principale ambition pour 2018, tandis qu'un podium olympique demeure son but ultime. Un baccalauréat dans un domaine de la santé est à son programme, suivi d'études en médecine après sa carrière sportive.

### **Océane Fillion / Surf des neiges (style libre)**

**2 septembre 1998 – Saguenay**

**Excellence académique 4 000 \$**

---

- 7e au Big Air de la Coupe du monde de Québec
- Médaillée d'or et d'argent en slopestyle à la Coupe Canada de Mont-Tremblant
- Étudie en sciences humaines au Cégep de Sainte-Foy et maintient une moyenne académique de 89 %
- Océane contrôle bien ses peurs, une qualité fort utile dans sa discipline. Ses sauts et leur amplitude ainsi que ses manœuvres inversées lui permettent de s'illustrer. Elle désire bonifier son répertoire sur les rampes ainsi que son niveau de confiance. Elle convoite cette saison une place au sein du programme national, des résultats parmi les 10 premières en Coupe du monde, alors

que les Jeux olympiques et les X Games sont ses visées à long terme. Ses études se poursuivront à McGill ou à Concordia au baccalauréat en administration des affaires.

**Audrey Phaneuf / Patinage de vitesse sur courte piste**

**24 mars 1996 – Saint-Hyacinthe**

**Excellence académique 4 000 \$**

---

- 6e aux sélections canadiennes olympiques
- substitut pour les Jeux olympiques de Pyeongchang
- Étudie en sciences de la nature au Collège de Maisonneuve et maintient une moyenne académique de 80 %
- Audrey est rapide dans sa prise de décision et a une bonne compréhension de son corps, ce qui l'aide dans sa technique de patinage. Elle est à la recherche de constance à l'entraînement et d'un meilleur équilibre de vie. Elle aspire faire partie de l'équipe canadienne des Coupes et Championnats du monde, puis aux Jeux olympiques de 2022. L'avenir pourrait aussi bien l'amener vers le génie mécanique que vers l'entrepreneuriat.

**Claire Vercheval / Volleyball**

**10 septembre 1996 – Sainte-Julie**

**Bourse COGECO Persévérance Pat Burns 4 000 \$**

---

- 2e en saison régulière avec les Martlets de l'Université McGill
- Nommée au sein de la première équipe d'étoiles du RSEQ
- Étudie en enseignement de l'éducation physique à l'Université McGill
- Claire fait beaucoup de dommages à l'attaque, ses coéquipières peuvent compter sur elle pour finir le point. Elle souhaite maintenant afficher plus de constance en réception. La saison prochaine, elle brigue finir première au Québec avec les Martlets et de disputer les Championnats canadiens universitaires. Sa carrière sportive terminée, on la retrouvera dans un gymnase d'une école primaire ou secondaire enseignant l'éducation physique.